



# NÄSSJÖ KOMMUN

## Författningssamling

---

Antagen av utskott I: 2010-10-12, § 144

Reviderad: 2017-04-11, § 63

### Riktlinjer för rökfri arbetstid

#### Bakgrund

I Nässjö kommuns personalpolicy slår vi fast att målet för vårt arbetsmiljöarbete är att vi ska arbeta hälsofrämjande och förebyggande. Ett hälsofrämjande synsätt fokuserar på att identifiera vilka hälsfaktorer som kan förstärkas i arbetsmiljöarbetet. Vi ska lyfta fram det friska på arbetsplatsen och därmed skapa förutsättningar för hälsa och välbefinnande. Att arbeta förebyggande innebär att identifiera och undanröja de risker som skapar ohälsa och skador. Detta kan ske genom att bland annat skapa rökfria miljöer samt att ge goda förutsättningar för minskat tobaksbruk.

Att sluta röka är ett personligt beslut som vi som arbetsgivare inte kan påtvinga någon anställd. Genom att införa rökfri arbetstid kan vi däremot aktivt möjliggöra och underlätta för ett rökfritt liv, åtminstone under en stor del av dagen. Vi skärper också härmed arbetsgivarens befintliga ansvar för att arbetstagare, mot sin vilja, inte utsätts för tobaksrök (Tobakslagen). Utöver detta kan ytterligare värden läggas till som att brukare, elever, barn eller andra besökare inte ska behöva utsättas för tobaksrök.

Vi ställer oss härmed även bakom det nationella folkhälsoarbetet med rökfria miljöer. Rökfria miljöer spelar en viktig roll för att minska rökning och dess skadeeffekter samt rekrytering av nya rökare.

#### Syfte

- Medborgare som använder kommunens tjänster ska slippa utsättas för tobaksrök.
- Kommunen ska vara en förebild. Kommuninvånare, som till exempel elever och barn, möter kommunens personal i olika sammanhang och då är personalen en förebild.
- Bevara och förbättra hälsan hos Nässjö kommuns medarbetare, bland annat genom att skapa rökfria miljöer och ge goda förutsättningar för minskad rökning.
- Förbättra arbetsmiljön genom att medarbetare inte utsätts för rök i sin arbetsmiljö.
- Tobaksrökningen ska totalt sett minska hos Nässjö kommuns medarbetare.
- Kommunen bör verka aktivt i den breda samhällsstrategi som syftar till att minska tobaksbruket i stort.

## Definition

Med rökfri arbetstid menas att rökning sker på obetald arbetstid. Det innebär att all arbetstid inklusive pauser är rökfri.

## Vad innebär rökfri arbetstid?

- Rökning sker på obetalda raster, till exempel lunchrast.
- Måltidsuppehåll jämföras med obetald rast förutsatt att verksamheten tillåter att man ombyter om till privata kläder.
- Rökning sker i privata kläder och ombyte till dessa äger rum på den obetalda rasten.
- Rökning på obetalda raster sker på angiven plats utomhus. Vad som är angiven plats avgörs av respektive enhetschef/arbetsledare.
- Nässjö kommun är en rökfri arbetsplats och därför sker inte rökning i direkt anslutning till arbetsplatsen, till exempel entréer, balkonger eller luftintag. Detta med hänsyn till såväl medarbetare som besökare.
- Användning av E-cigarett likställs med rökning.

## Ansvar

Alla medarbetare har ett ansvar för att bidra till att Nässjö kommuns arbetsplatser är rökfria.

- Medarbetarna ska följa riktlinjerna om rökfri arbetstid.
- Information om riktlinjerna och frågor om rökfri arbetstid är en arbetsmiljöfråga och tas i likhet med andra arbetsmiljöfrågor upp på arbetsplatsträffar och i medarbetarsamtal. Både chef och medarbetare har ett ansvar för att dessa frågor tas upp vid dessa möten.
- Närmaste chef ser till att nyanställda informeras om kommunens riktlinjer om rökfri arbetstid samt utser angiven rökplats.
- HR-avdelningen lägger informationsfolder om rökfri arbetstid i introduktionsmappen som skickas till nyanställda medarbetare.

## Möjlighet till stöd för den som vill sluta röka

Att sluta röka är ett personligt beslut som vi som arbetsgivare inte kan påtvinga någon medarbetare. Genom att införa rökfri arbetstid kan vi däremot aktivt möjliggöra och underlätta för ett rökfritt liv, åtminstone under en stor del av dagen.

För att stödja medarbetare som vill sluta röka erbjuds regelbundet tobaksavvänjningsgrupper via företagshälsovården. Utöver detta stöd som vi erbjuder finns det även möjlighet att få stöd vid vårdcentralen eller Sluta-röka-linjen.